

# TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE

El costo de la pandemia es devastador para los jóvenes

**IMAGINA TENER** 22 años ahora. Tal vez terminaste la universidad, trabajas o buscas el equilibrio entre la educación, el trabajo y la familia. O tal vez estás desempleado o subempleado y no llegas a cubrir tus gastos. Ahora, imagina enfrentar esas dificultades con la enorme carga cotidiana de la pandemia de COVID-19.

Para obtener más información acerca de cómo sobrellevan los jóvenes esta pandemia histórica, hace unos meses la Organización Internacional del Trabajo (OIT) encuestó a más de 12.000 personas de entre 18 y 29 años de 112 países.

Según el informe de la OIT, el efecto de la pandemia en los jóvenes fue “sistemático, profundo y desproporcionado”, y especialmente difícil para adolescentes y mujeres jóvenes en países de ingreso más bajo. La educación sufrió un trastorno radical: uno de cada ocho jóvenes quedó sin acceso a cursos, maestros o capacitación.

La pandemia de COVID fue especialmente dura para los trabajadores jóvenes. Uno de cada seis encuestados que tenía trabajo antes de la pandemia dejó de trabajar totalmente. El impacto fue mayor en los jóvenes de entre 18 y 24 años. Incluso los

jóvenes que conservan su trabajo se ven afectados por la reducción de las horas, y dos de cada cinco ganan menos.

Estos cambios drásticos, combinados con el estrés de la crisis sanitaria, afectaron la salud mental de los jóvenes: un número elevado manifiesta sufrir de ansiedad y depresión. No obstante, el informe indica que una proporción elevada de jóvenes está convirtiendo la crisis en una oportunidad para la acción colectiva a favor de sus comunidades basada en el voluntariado y las donaciones.

El informe exige una inversión “urgente, focalizada y más inteligente” en la creación de “empleos decentes” para los jóvenes. También resalta la necesidad de proteger los derechos humanos, mejorar los programas de empleo y capacitación (incluida la capacitación en línea), reforzar la protección social y las prestaciones por desempleo, y mejorar el apoyo a la salud mental. **FD**

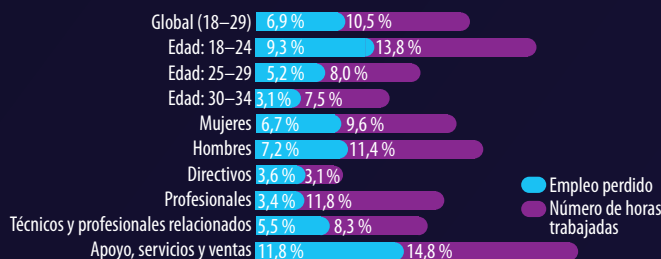
**MELINDA WEIR** forma parte del equipo de redacción de Finanzas y Desarrollo. Este artículo se basa en el informe de la OIT de agosto de 2020. Los jóvenes y la pandemia de la COVID-19: efectos en los empleos, la educación, los derechos y el bienestar mental.

ICONS: THE NOUN PROJECT

## Al propagarse la COVID-19, también surgió una crisis laboral

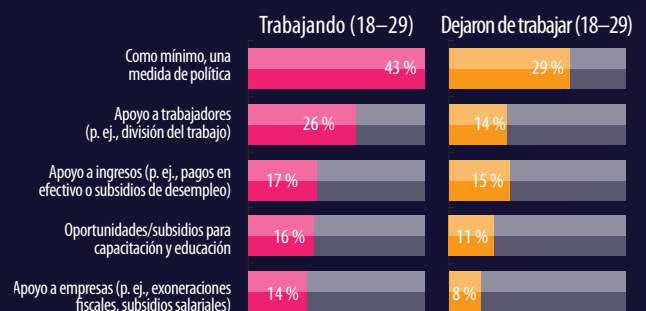
### Sin contrataciones

Al comienzo de la pandemia, uno de cada seis jóvenes de entre 18 y 29 años había perdido su empleo o se había quedado sin horas de trabajo. Los trabajadores de servicios, apoyo y ventas se habían visto especialmente perjudicados.



### Ayuda pública... para algunos

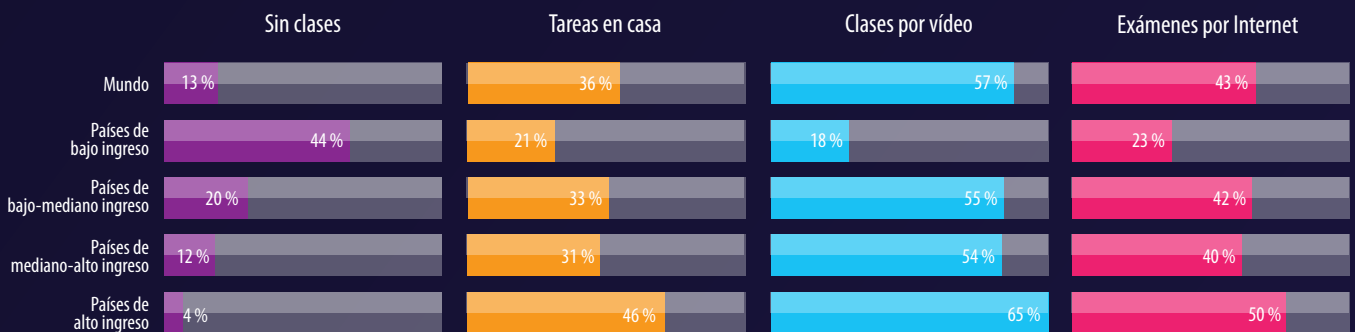
En todo el mundo, los jóvenes que estaban empleados cuando comenzó la crisis se beneficiaron con mayor frecuencia de medidas gubernamentales de apoyo al mercado laboral que los jóvenes que perdieron sus empleos.



## Fin de la lección

### Clases por Zoom... pero no para todos

En el caso de casi uno de cada ocho jóvenes, la educación o capacitación se paralizó por completo en el segundo trimestre de 2020. El 44% de los encuestados procedentes de países de bajo ingreso respondieron que no recibieron ningún tipo de capacitación.

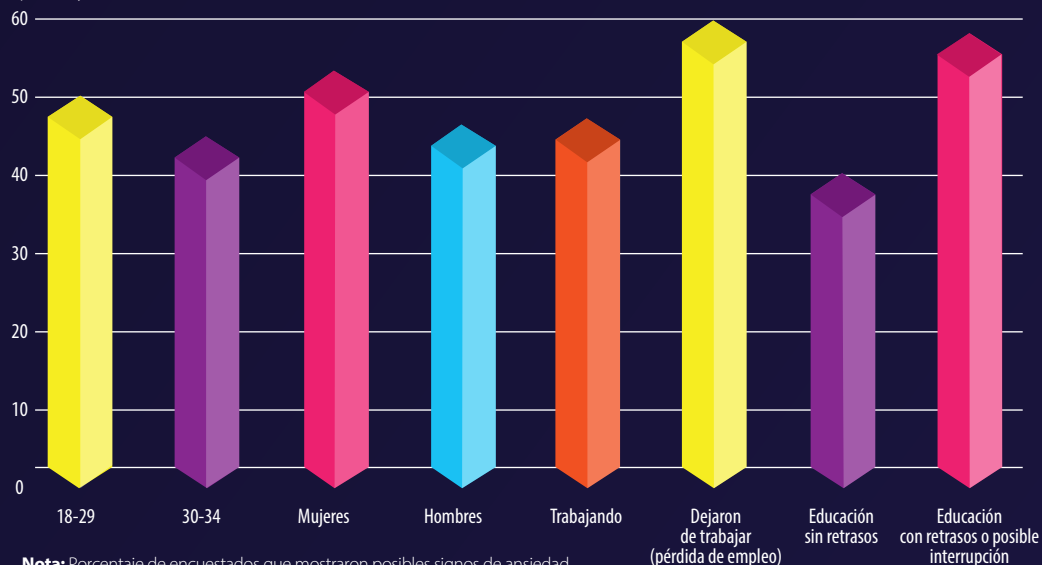


## La crisis afecta la salud mental

### La otra pandemia

Aproximadamente la mitad de los jóvenes encuestados declararon posibles problemas de ansiedad o depresión; las puntuaciones de bienestar mental más bajas corresponden a las mujeres jóvenes y a quienes dejaron de trabajar o sufrieron retrasos en su educación.

(porcentaje)



**MÁS DEL 50%**

de los jóvenes de 18-29 años mencionaron síntomas de ansiedad o depresión

**Nota:** Porcentaje de encuestados que mostraron posibles signos de ansiedad o depresión según la escala de bienestar mental de Warwick-Edinburgh.

**Fuente:** Encuesta Mundial de 2020 sobre la Juventud y la COVID-19 realizada por la Iniciativa Mundial de Trabajos Decentes para la Juventud.